



Bekleidung:

- steigeisenfeste Bergschuhe
- Gamaschen
- Wasserdichte Jacke/Hose
- Isolationsjacke (Daune oder Kunstfaser)
- Fleecejacke oder Softshell
- Funktionsunterwäsche
- Mindestens 2 Paar Handschuhe
- Mütze (muss unter den Helm Passen)
- Ersatzwäsche

Technische Ausrüstung:

- Steigeisen (mit Kipphebel im Fersenbereich)
- Schneeschuhe (ggf. für Zustiege)
- Eisgeräte
- Hüftgurt
- Helm
- 50-60m Halbseile (ein Paar pro Seilschaft)
- Lawinenverschüttetensuchgerät/Schaufel/Sonde
- 5 Eisschrauben (mit Kurbel)
- Friends/Klemmkeile (wenn vorhanden)
- Abseilgerät (z.B. Reverso oder ATC)
- 4 HMS Karabiner
- 2 Normalkarabiner
- 5 Expressschlingen
- Prusikschlingen 5mm Durchmesser (1mal lang-doppelt Boden bis Bauchnabel, 1mal kurz-doppelte Armlänge)
- 2 Bandschlingen 120cm vernäht
- 5 Meter Reepschnur 7mm Durchmesser

Sonstiges:

- Rucksack 30-40L
- Thermosflasche
- Zwischenverpflegung
- Fotoapparat
- Sonnenbrille/Sonnencreme
- Toilettenartikel
- WC Papier
- Handtuch
- Hüttenschlafsack

Bei Bedarf an Mietmaterial bitte frühzeitig im Büro bescheidgeben.